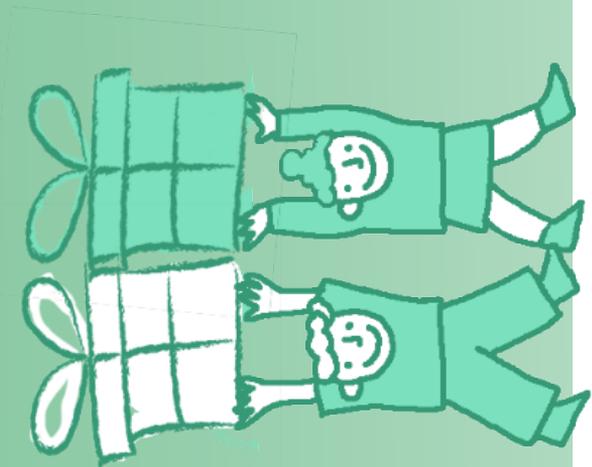


Aktuell benötigen wir folgendes:

- Herren Unterwäsche (Größe M-XL)
 - Damen Unterwäsche (Größe M-XL)
 - Herren Jogginghosen (Größe M-XL)
 - Damen Jogginghosen (Größe M-XL, max. 10 Stück)
 - Handschuhe
 - Regenponcho
 - Thermounterwächse (für Männer und Frauen, M – XL)
 - Schal
 - warme Socken (ab Größe 40)
 - Rucksack
 - Schlafsack (wintertauglich, (muss nicht neuwertig sein, aber funktionstüchtig)
 - Isomatte (muss nicht neuwertig sein, aber funktionstüchtig)
 - kleine Taschenlampen (batteriebetrieben)
-
- Pudding (mit heißem Wasser aufkochbar, z.B. „Mondamin“)
 - Süßigkeiten (Müsliriegel, einzeln verpackt)
 - löslicher Kaffee (große Dosen)
 - Tassensuppen (mit heißem Wasser aufkochbar, z.B. „Heiße Tasse“)
 - vollwertige Trinkmahlzeit (z.B. „Y-Food“)
 - Hundefutter (Nassfutter, Leckerlies, kein Katzenfutter)
 - Mülltüten (ab 25 Liter)
 - Brötchenbeutel
 - Zuckersticks
 - Kaffeeweißersticks
 - Pappbecher

alle Klamotten sind in dunklen Farben erwünscht!



- Männer Shampoo und Duschgel (3-in-1 bevorzugt)
- Frauen Shampoo und Duschgel
- Taschentücher (bitte keine Taschentuchboxen)
- Feuchttücher
- Einwegrasierer
- Rasierschaum (für Frauen max. 15 Stück)
- Deospray (gerne Reisegrößen, ohne Alkohol)
- Zahnbürsten (max. 50 Stück)
- Zahnpasta (max. 50 Stück)
- Wundsalbe (z.B. Zinksalbe)
- Creme für Gesicht, Körper und Hände
- Binden
- Tampons
- Kondome
- Erste-Hilfe-Set
- Pflaster
- Rettungsdecken

Nicht benötigte Artikel:

- dünne Socken
- Mützen
- Kleidung, die nicht auf der Bedarfsliste steht
- Capuccinopulver, etc. in großen Packungen
- Thermobecher oder -tassen